

ROTEIRO PARA AVALIAÇÃO DO RISCO DE SUICÍDIO (TASR)

NOME: _____ IDADE: _____

PERFIL DE RISCO INDIVIDUAL:	SIM	NÃO
Demografia: Idade/sexo (na maioria das jurisdições: >65/15-35 anos; M>F); cultura; status socioeconômico.		
História familiar: Suicídio, comportamentos suicidas, transtorno psiquiátrico.		
Diagnóstico psiquiátrico no passado/presente: Humor, ansiedade, psicoses, álcool/drogas, transtornos de personalidade.		
Condição clínica: Crônica, incapacitante, estigmatizante.		
Apoios sociais insuficientes: Morar sozinha, isolamento, rede social insatisfatória, relacionamentos doentios.		
Problemas domésticos: Violência/abuso, fim de relacionamento, conflitos, pressão, ambiente familiar disfuncional.		
Baixa tolerância ao estresse: Níveis baixos de enfrentamento, autocontrole, capacidade de tomar decisões e solucionar problemas.		
Comportamentos suicidas no passado: Tentativas de suicídio, tentativas abortadas, lesões autoprovocadas.		
Abuso no passado/presente: Abuso/violência recente ou atual; história de abuso na infância.		
Exposição ao suicídio: Direito/indireto – amigos, família, comunidade, cultura, meios sociais.		

PERFIL DE RISCO DOS SINTOMAS:	SIM	NÃO
Depressão/disforia		
Desesperança		
Anedonia intensa		
Emoção intensa: Ansiedade/pânico; vergonha; humilhação; culpa; raiva; isolamento/solidão		
Isolamento: Supressão emocional, falta de envolvimento, falta de comunicatividade		
Sensação intensa de autorreprovação/inutilidade		
Raciocínio comprometido: Inflexibilidade; julgamento/solução de problemas/tomada de decisão insatisfatórios		
Autocontrole insatisfatório: Impulsividade; regulação insatisfatória de emoções e comportamentos; violência/agressividade		
Psicose: Alucinação de comando		
Uso problemático de álcool/drogas		

PERFIL DE RISCO DA ENTREVISTA:	SIM	NÃO
Ideação suicida: Frequência, intensidade, duração, persistência		
Intenção suicida: Grau de ambivalência e expectativa/empenho em morrer		
Plano suicida: Método, letalidade, preparação		
Tendência ao suicídio ocultada: Sinais de alerta; dicas verbais/não verbais; colaterais; “intuição clínica”		
Tentativa de suicídio no passado: Número, fator desencadeante, contexto, método, letalidade, consequências		
Acesso a meios letais: Disponibilidade e acessibilidade a métodos letais mais comuns		
Consumo ou intoxicação recentes com álcool/drogas		
Fator desencadeante suicida: Crise/conflito/perda recente, em evolução ou previsto; vitimização; trauma		
Problema insolúvel: Não consegue ver solução/incapaz ou não está disposto a procurar alternativas		
Estado intolerável: Estado ou circunstância emocional/psicológico/físico insuportável		

AMENIZADORES DO RISCO:	SIM	NÃO
Motivos para viver		
Forças internas para manejar o risco		
Forças externas para manejar o risco		

NÍVEL DE RISCO IMEDIATO DE SUICÍDIO: () ALTO () MODERADO () BAIXO

Data: ____ / ____ / ____ Avaliado por: _____